



Tipps zur Ablösung

Grundlegende Themen

- Trennung und Bindung
- Loslösungsprozess
- Emotionale Sicherheit
- Vertrauen in neue Bezugsperson
- Anpassungsphase / Eingewöhnungszeit
- Individuelles Tempo des Kindes

Kindliche Perspektive

- Trennungsängste
- Neugier und Entdeckerfreude
- Bedürfnis nach Geborgenheit
- Entwicklung von Selbstständigkeit
- Emotionale Regulation (Weinen, Klammern, Rückversicherung)
- Übergangssituationen (z. B. Ankommen, Verabschieden)

Elternperspektive

- Loslassen lernen
- Vertrauen in die Betreuungsperson aufbauen
- Ambivalente Gefühle (Stolz, Sorge, Unsicherheit)
- Bedeutung von klaren Ritualen (z. B. Abschiedsritual)
- Kommunikation mit der Betreuungsperson

Rolle der Betreuungsperson / Spielgruppenleiterin

- Aufbau einer sicheren Bindung durch Feinfühligkeit
- Gestaltung sanfter Übergänge
- Transparente Kommunikation mit Eltern
- Beobachten und Eingehen auf individuelle Bedürfnisse
- Förderung von Selbstvertrauen und Autonomie
- Verlässliche Strukturen und Rituale

Praktische Ansätze

- Sanfte Eingewöhnung
- Abschiedsrituale (z. B. Winken am Fenster, Kuscheltier mitgeben)
- Positive Bestärkung („Du schaffst das!“)

Langfristige Bedeutung

- Förderung von Selbstvertrauen
- Soziale Integration und Beziehungsaufbau
- Grundlage für spätere Trennungssituationen (Kindergarten, Schule)
- Entwicklung emotionaler Stabilität